

Das Mototherapeutische Reiten bietet vielfältigste Möglichkeiten menschliche Entwicklungsprozesse anzuregen. Es stellt eine sinnvolle Freizeitgestaltung dar zur Gesundheitsförderung und mit dem Erleben von Gemeinschaft. Mit Hilfe des Pferdes und der umgebenden Natur, im Spiegel der wechselnden Jahreszeiten werden heilende und gesunde Impulse gesetzt für eine Persönlichkeitsentwicklung, die auf Selbstvertrauen, Lebensfreude, Realitätsbezug, Sozialverhalten und körperlicher Gesundheit, aufbaut. Diese körperorientierte Bewegungstherapie ist individuell ausgerichtet und findet unter Einbeziehung und Akzeptanz menschlicher Stärken und Schwächen mit dem Ziel größtmöglicher körperlich- geistig-seelischer Harmonie statt.

## J A H R E S P R O G R A M M

- ⊗ Reiten für Anfänger
- ⊗ Psychomotorische Früh- und Einzelförderung
- ⊗ Spiel- und Gruppenreitstunden
- ⊗ Reitmeditationen
- ⊗ Longe und Halsringreiten
- ⊗ Wippe und Podest
- ⊗ Ausritte - auch mit Handpferd
- ⊗ Projekte mit Schulen, Kindergärten und anderen Einrichtungen

# PONYHOF SIEBEN ZWERGE

## Mototherapeutisches Reiten



DURCH DAS PFERD FÜHLEN UND  
VOM PFERD LERNEN

Monika Höfer

Diplom-Sozialpädagogin  
Kommunikationstrainerin

Reitlehrerin für Mototherapeutisches Reiten  
Übungsleiterin im Sportförderunterricht

Tel.: 0 66 61 / 91 70 05  
Acisbrunnen 3 - 36381 Schlüchtern

[www.ponyhofsiebenzwerge.de](http://www.ponyhofsiebenzwerge.de)  
[moni@ponyhofsiebenzwerge.de](mailto:moni@ponyhofsiebenzwerge.de)

gedruckt auf Recyclingpapier



## Mototherapeutisches Reiten

wendet sich an kleine und große Menschen, die Pferde mögen, Freude an der Bewegung haben, Neues über sich und ihren Körper erfahren möchten und gemeinsam mit anderen ohne Konkurrenz und Leistungsdruck Reiten lernen wollen. Positive Selbsterfahrung und Naturerleben mit und auf dem Pferd fördern Lebensfreude, Mut und Verantwortungsbewusstsein. Dabei finden heilpädagogische und reitsportliche Gesichtspunkte gleichermaßen Berücksichtigung. Beim Mototherapeutischen Reiten werden in hohem Maße Grunderfahrungen angeregt und auf der Grundlage des sensorischen Lernens erfolgt eine maximale Förderung, sowohl im kognitiven als auch im emotional- sozialen Lernbereich. Besonders die gelungene Beziehung zum Pferd bahnt neue und positive Verhaltensmuster an.

- ⊗ Förderung der Gesamtpersönlichkeit unter pädagogischen, medizinischen und psychologischen Aspekten
- ⊗ umfassende Wahrnehmungsschulung und Sensibilisierung aller Sinne
- ⊗ Gleichgewichts-, Koordinations-, Konzentrations- und Entspannungstraining
- ⊗ Korrektur von Haltungsschwächen, Muskelaufbau- und -tonusregulation, sowie Aktivierung sämtlicher Körpersysteme

## F E R I E N K U R S E

GANZ - SCHÖN - ANDERS

Eine „tierisch“ gute Woche, die Mut und Freude macht...



Liebe Eltern, liebe Kinder, alljährlich finden Ferienkurse auf dem Ponyhof Sieben Zwerge im Aciswald statt. Sieben große und kleine Ponys, Hund, Kater, Enten und Hühner heißen Euch willkommen.



In Gruppen von jeweils 6 Teilnehmern werden wir uns abwechslungsreichen Themen rund ums Pferd widmen. Es wird reichlich Gelegenheit geben praktische und theoretische Grundkenntnisse der Pferdehaltung und des Reitens zu erlangen und zu vertiefen.

Bei geführten Spazierritten und Wanderungen mit den Ponys, sowie beim Pflegen und Beobachten der Tiere werden wir viel Neues erfahren.

Alle, die Pferdeduft lieben und sich auf Entdeckungsreise begeben wollen, alle, die sich eine erlebnisreiche Ferienwoche mit viel Spaß, Humor und gemeinsamen Spielen wünschen und alle, die lernen möchten mit Luchsohren zu hören, mit Adleraugen zu sehen und mit Bärenherzen zu fühlen, sind dazu eingeladen.

In den Kursen werden die Pferde unser Herzstück sein. Mit ihnen respektvoll und freundschaftlich verbunden, können wir erleben, was es bedeutet fürsorglich und liebevoll miteinander umzugehen. Dabei erfahren wir Mensch, Tier und Natur als wohltuende Einheit.

Ich freue mich auf die kleinen und großen Pferdefreunde!

Liebe Grüße Eure Monika Höfer

